



## Newsletter, août 2014

# Shiatsu generation

Chères amies et chers amis,

Je profite de cette fin d'été pour vous communiquer quelques informations avant la rentrée prochaine et aussi pour partager avec vous quelques impressions sur mon travail d'enseignante.

### **Mon école vient de fêter ses sept ans**

Eh oui, sept ans déjà, de joie partagée et de passion transmise ! Sans oublier l'émerveillement ressenti devant une pratique qui se révèle sans cesse plus subtile et plus profonde, et aussi de voir, chaque fois, au fil des mois, sous mes yeux, la transformation émotionnelle et même physique de mes élèves ! C'est impressionnant, magnifique, émouvant. C'est toujours une source d'énergie et d'inspiration, et aussi une formidable motivation pour aller de l'avant.

### **Une communauté d'élèves vivante et enthousiaste**

Une autre source de joie après ces quelques années d'enseignement est de voir se créer autour de l'école une véritable communauté d'élèves. Je le vois comme le signe d'une transmission réussie, dans laquelle "l'esprit" et l'attitude font partie intégrante de l'enseignement. Certains se montrent particulièrement actifs dans les projets qu'ils développent pour eux-mêmes, mais aussi dans des projets qui sont en relation avec l'école et les autres élèves.

### **Conventions avec l'Hôpital Nord et le Secours Populaire**

Ainsi, grâce à l'un d'eux, une convention a été signée entre "Shiatsu Generation" et l'Hôpital Nord de Marseille pour encadrer, au sein de l'Oasis (l'espace ressource pour le personnel de l'Hôpital Nord<sup>1</sup>), des séances de Shiatsu données bénévolement par les élèves de l'école. Une autre élève a permis de mettre en place le même type de démarche avec le Secours Populaire à Aix-en-Provence, offrant aux bénéficiaires touchés par la pauvreté et l'exclusion la possibilité de recevoir des séances de Shiatsu. Outre l'opportunité de faire connaître le Shiatsu à de nouveaux publics, l'objectif pédagogique de ces accords est de permettre aux élèves d'appréhender la réalité d'une séance de Shiatsu dans un contexte professionnel. L'expérience est un succès. Les retours des élèves et des personnes qui reçoivent ces séances sont enthousiastes. Ces conventions ont été reconduites pour l'année qui vient.

### **Supervision, suivi et perfectionnement**

Une part importante de mon activité est de me consacrer de plus en plus à la supervision, au suivi et au perfectionnement des élèves désirant compléter leurs connaissances et améliorer leur pratique, soit en petits groupes, soit en cours particuliers, soit encore par l'approfondissement de leurs cas pratiques ou la rédaction de leur mémoire. N'ayant moi-même jamais cessé d'apprendre et de me confronter à

---

<sup>1</sup> Ce projet est inscrit dans la démarche globale de prévention des risques psycho-sociaux, démarche institutionnelle à la fois centrale (Pôle Ecoute) et locale (médecine du travail et cellule d'écoute et de soutien de l'Hôpital Nord).

d'autres types d'enseignements, en Europe, aux Etats-Unis, en Thaïlande ou au Japon, je me réjouis de voir que mes élèves, notamment les post gradués, manifestent à leur tour pour le Shiatsu un intérêt qui dépasse largement le cadre des quatre années de formation proposées par l'école.

### **Les "Rencontres de Shiatsu Generation"**

Dans cet esprit d'ouverture, j'ai mis en place il y a trois ans les "Rencontres de Shiatsu Generation", où j'invite des instructeurs de Shiatsu d'autres écoles à venir enseigner un weekend de 3<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> année. L'école a déjà reçu Isabelle Rebours, Karen Dodds et Simone Carbonel, trois enseignantes de Shiatsu que je connais bien et depuis longtemps. Pour les élèves, ces rencontres sont l'occasion de découvrir d'autres manières d'enseigner, d'autres mots, d'autres touchers, d'autres sensibilités. C'est aussi pour moi qui ai suivi la plus grande partie de mes études à l'étranger la possibilité de donner une dimension internationale à mon école, d'ouvrir des portes vers d'autres points de vue, d'autres approches sur le Shiatsu. Le succès rencontré auprès des élèves et des enseignants invités n'ont fait que confirmer l'intérêt de ces rencontres et m'amènent déjà à travailler sur les prochains rendez-vous, qui s'avèrent passionnants.

### **La prochaine rentrée**

L'année scolaire 2014/2015 est déjà sur les rails. Les dates de cours des quatre années sont en ligne sur mon site et aussi sur la page Facebook de l'école, qui facilite le partage de certaines informations. Comme à chaque rentrée, une journée "Portes Ouvertes" est prévue, cette année le 20 septembre 2014. C'est l'occasion de découvrir le Shiatsu, l'esprit de l'école et bien sûr de se rencontrer. Pour y participer, il faut m'appeler et s'inscrire. On peut aussi découvrir l'école tout au long de l'année et participer à un cours en me contactant au préalable.

### **Le site Internet**

Si vous souhaitez en savoir plus, je vous invite à consulter le site Internet "shiatsugeneration.com". Vous y retrouverez des informations sur les prochains rendez-vous, la vie de l'école ou le monde du Shiatsu, mais aussi des feedbacks d'élèves, des photos... Le site va encore évoluer, tenter d'être plus clair, plus accueillant et le plus proche possible de l'esprit de l'école. Mais bien sûr le site Internet ne se substitue pas au contact direct et vous pouvez toujours m'appeler.

Je conclurai cette première lettre d'information par l'expression de ma gratitude envers tous ceux qui ont encouragé, accompagné et participé à l'aventure de cette école. La nouvelle année s'annonce pleine de projets dont je vous parlerai le moment venu.

Je vous souhaite à tous une merveilleuse année  
Très cordialement

Marie-Hélène



Marie-Hélène Reynaud Joanny

Membre des Fédérations Professionnelles : FFST, FFR, FNMTTC - Diplômée de l'état de New York - DATC France

Cabinet : 8, rue Berlioz 13006 Marseille - Téléphone : 04 91 48 66 89 - Portable : 06 87 15 74 29

<http://www.shiatsugeneration.com>

<https://www.facebook.com/shiatsugeneration>

Siret : 449 337 625 000 23 - Code APE : 8690F - Membre d'un centre de gestion agréé - Le règlement des honoraires par chèque est accepté  
Organisme de formation enregistré sous le n° 93131348913 auprès de la DIRECCTE PACA (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)