



Newsletter, septembre 2018

# Shiatsu generation

Alors que la rentrée approche, une nouvelle année de formation au Shiatsu se profile pour « Shiatsu Generation », l'école de Marie-Hélène Reynaud Joanny. L'occasion de vous tenir au courant de ce qui s'y passe et de me faire l'écho des initiatives portées par les élèves et anciens élèves de l'école.

## Semaine Nationale du Shiatsu : Shiatsu Generation à l'hôpital Nord de Marseille .....

Dans le cadre de la Semaine Nationale du Shiatsu, Marie-Hélène Reynaud Joanny et une partie de ses élèves ont animé une journée « Découverte du Shiatsu » à l'Hôpital Nord de Marseille, le vendredi 23 mars 2018.



Les élèves-praticiens de l'école « Shiatsu Generation » étaient en terrain connu à l'Hôpital Nord, où ils proposent déjà régulièrement des séances de Shiatsu tout au long de l'année aux personnels de l'hôpital au sein de «l'Oasis», ainsi qu'aux patients en consultation externe du CHU Nord de Marseille dans le cadre d'une autre structure, la «Parenthèse».

Ces échanges font partie d'une convention signée il y a plusieurs années entre l'Hôpital Nord et l'école « Shiatsu Generation », grâce à l'engagement continu des personnes qui ont créé l'Oasis puis la Parenthèse, et leur conviction sans faille sur les bienfaits du Shiatsu.

Les créneaux horaires proposés par ces deux structures permettent aux élèves de pratiquer dans un contexte professionnel sur un grand nombre de personnes, soit seuls, soit sous la supervision de Marie-Hélène Reynaud Joanny dans le cadre de « consultations publiques » qui font partie de leur formation. Toujours désireux de multiplier ces opportunités d'apprentissage, les élèves étaient nombreux aux côtés de Marie-Hélène dans le cadre de cette journée consacrée à la Semaine Nationale du Shiatsu.

## Avec Marion PSONKA, le Shiatsu reçoit le soutien des pouvoirs publics du Vaucluse .....

L'ancienne élève de Shiatsu Generation, Marion PSONKA, est installée dans le Vaucluse où elle a mis en place toute une série d'actions qui ont permis à son association « Intervalle Shiatsu » de toucher des publics variés et d'obtenir des financements publics.

Depuis octobre 2015, « Intervalle Shiatsu » bénéficie d'un financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) pour son intervention en EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Les séances de Shiatsu dispensées s'inscrivent dans le parcours de soins et d'accompagnement des résidents, sur les conseils du médecin et de la psychologue. Marion œuvre entre autres auprès de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés. Elle prodigue aux personnes âgées dépendantes de 80 ans et plus des Shiatsu adaptés, sur fauteuil ou en chambre (20 à 40 minutes).

Depuis janvier dernier, Marion donne aussi des Shiatsu aux septuagénaires (et au-delà) qui vivent en Résidence autonomie (foyer de vie avec logement individuel sans prestation médicale).

En complément, elle offre également des cours de Dô In collectifs qui sont financés par le Département dans le cadre du « forfait autonomie », un dispositif de prévention de la perte d'autonomie mis en place au niveau national depuis 2016.

Enfin, Marion a obtenu une subvention accordée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie en Vaucluse pour son projet « Bien vivre sa santé avec le Dô In ».

Une belle reconnaissance pour Marion... et pour le Shiatsu qui à travers ces subventions accordées par les pouvoirs publics s'ancre toujours plus dans le paysage institutionnel.

Marion a également une pratique de shiatsu en cabinet.

## Catherine Cruzat, les mérites du travail en réseau .....

Autre ancienne élève de Shiatsu Generation, Catherine Cruzat, qui a son cabinet de Shiatsu à Aix-en-Provence, a développé des relations avec des professionnels de santé qui lui envoient certains de leurs patients. Ainsi, un médecin neurologue lui adresse des personnes atteintes de sclérose en plaque, maladie de Parkinson et autres syndromes qui sont la plupart du temps liés au stress. Catherine travaille aussi avec une psychologue proposant des thérapies brèves basées sur l'EMDR (dont l'anagramme traduit en français signifie « intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires »). La praticienne lui envoie des patients en cours ou en fin de traitement. « Ces personnes ont souvent besoin de se connecter (ou reconnecter) avec leur corps, suite à des traumatismes subis importants », témoigne Catherine.

Autre manière de toucher des publics toujours plus variés, Catherine intervient également auprès de personnes handicapées adultes, au foyer Léon-Martin qui dépend du centre des Parons, à Aix. Enfin, toujours à Aix, elle œuvre dans une maison de retraite qui est plus une résidence senior « Les Jardins d'Arcadie », où les personnes âgées ont une certaine autonomie.

## Émilie LEGRAND raconte comment elle a commencé à donner des séances de Shiatsu sur son lieu de travail .....

Elève à l'école Shiatsu Generation, je rentre en 3ème année à cette rentrée 2018-2019. Je travaille en secrétariat médicale à la Clinique de la Résidence du Parc à Marseille en tant que secrétaire médicale-administrative.

En septembre 2017, j'ai eu l'idée de demander à ma Direction l'autorisation de proposer des séances de Shiatsu à tout le personnel de notre service (50 personnes); ce qui a été accepté.

J'ai obtenu une salle que j'ai pu aménager pour créer une ambiance « Shiatsu et temps pour soi » afin de recevoir et de pratiquer dans de bonnes conditions, tout en étant sur notre lieu de travail.

Je mets à disposition des créneaux horaires après mon temps de travail deux fois par semaine. J'ai la chance de pouvoir pratiquer régulièrement avec des personnes différentes, d'obtenir mes heures de pratique et de pouvoir surtout partager le Shiatsu.

Les retours des séances sont très bons, et plusieurs personnes viennent régulièrement. J'ai la possibilité d'apporter un accompagnement à notre service qui en est très reconnaissant. Nous continuons pour cette année, car chacun y trouve son bien-être.

## Un nouveau site web pour Shiatsu Generation .....

Retrouvez un tout nouveau site web et un nouveau logo sur [www.shiatsugeneration.com](http://www.shiatsugeneration.com).

Le site web de Marie-Hélène Reynaud Joanny a fait sa mue. Plus clair, plus visuel et toujours aussi riche en informations.

Nous avons essayé d'y distiller l'esprit et les bienfaits du Shiatsu, ainsi que l'ambiance et l'approche de l'école. Nous vous souhaitons autant de plaisir à le parcourir que nous en avons eu à le faire.

Vous y trouverez également les mises à jour correspondant à la rentrée 2018-2019.

[www.shiatsugeneration.com](http://www.shiatsugeneration.com)



## ... et un cabinet de pratique rénové pour Marie-Hélène Reynaud Joanny

Le cabinet de pratique de Marie-Hélène, au 8 rue Berlioz à Marseille, a été entièrement rénové. Ce cabinet partagé avec deux chiropracteurs et une enseignante de Yoga a été totalement remis à neuf et repensé.

L'occasion de rappeler aux élèves de Shiatsu Generation que recevoir des séances de Shiatsu de Marie-Hélène fait partie du cursus de formation. C'est une manière concrète d'expérimenter personnellement non seulement l'approche du Shiatsu pratiquée et enseignée par Marie-Hélène et plus généralement les bienfaits du Shiatsu.

Dans le même état d'esprit, Marie-Hélène donne également des cours individuels ou par petits groupes à son cabinet. Ce sont des cours tutoraux supervisés par Marie-Hélène qui permettent au stagiaire d'affiner sa pratique ou d'aborder une problématique spécifique.



Marie-Hélène Reynaud Joanny  
Centre de formation en Shiatsu - Aix-en-Provence Marseille  
Cabinet : 8, rue Berlioz 13006 Marseille - Portable : 06 87 15 74 29

<http://www.shiatsugeneration.com>  
<https://www.facebook.com/shiatsugeneration>

Siret : 449 337 625 000 23 - Code APE : 8690F - Membre d'un centre de gestion agréé - Le règlement des honoraires par chèque est accepté  
Organisme de formation enregistré sous le n° 93131348913 auprès de la DIRECCTE PACA (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

## ACTUALITÉS

### Encore plus de consultations publiques à l'Hôpital Nord

Les consultations publiques à l'Hôpital Nord de Marseille s'intègrent dans le cursus de cours du niveau avancé. Lors de ces consultations, Marie-Hélène amène les élèves par petits groupes. C'est un dispensaire où les élèves ont l'occasion de pratiquer sous sa supervision. Entre les sessions, les élèves et Marie-Hélène ont l'occasion d'échanger de manière personnalisée sur les cas des personnes reçues, en toute confidentialité. Une opportunité très appréciée des élèves.

### Des séances de Shiatsu à l'hôpital de Digne

C'est une initiative venue directement d'une élève de Shiatsu Generation. Sandrine DUCLET doit signer une convention avec l'hôpital de Digne en septembre.

L'établissement alpin lui mettra une salle à disposition un lundi par mois, pour des séances qui seront pratiquées sur le personnel.

Une note explicative à ce sujet sera transmise dans le bulletin d'information de l'hôpital. Sandrine devrait commencer fin septembre, voire début octobre.

### Du côté du SPS...



Le Syndicat Professionnel du Shiatsu (SPS) continue d'œuvrer pour positionner le Shiatsu comme une thérapie complémentaire: questions écrites à l'Assemblée nationale, Journées du Shiatsu, mise à disposition d'un logo de Spécialiste en Shiatsu, Université d'été du Shiatsu...

Centre de formation habilité par le SPS, l'école Shiatsu Generation entend poursuivre son effort dans le même sens pour la place du Shiatsu, sa professionnalisation.

Après l'obtention du Titre professionnel de Praticien de Shiatsu, le SPS travaille pour constituer une branche professionnelle des thérapies complémentaires.

Autre axe de travail: la mise en place de labels de qualité.

### Les retrouvailles avec Ohashi

Wataru Ohashi était l'invité d'honneur du Congrès du SPS les 1er et 2 décembre derniers. Un retour aux sources pour Marie-Hélène Reynaud Joanny qui s'est formée au Shiatsu dans les années 80 avec le maître japonais, dans son école de New-York.

« J'ai beaucoup de reconnaissance pour lui. C'était émouvant de se revoir dans ce contexte français, raconte Marie-Hélène qui a assisté à la journée de cours. J'y ai retrouvée tout ce que j'aime. Sa façon d'aller en profondeur dans le contact, dans la présence, dans son toucher. C'est comme une danse où il emmène les gens. »